



東立ち

加東市立社学園中学校
生徒指導通信
発行者
(生徒指導)

1学期の活躍と成長

～充実した夏休みが2学期へつながる～



★ 加東市 総合体育大会 ★

先日三者面談をおこないました。1学期を振り返り、学校生活での成果や課題について、保護者の方、生徒、担任で情報共有をすることができたのではないでしょうか。保護者の皆様、ありがとうございました。

さて、夏休みに入ります。夏休みは誰にでも平等に与えられた40日程の時間です。そのため、「与えられた平等な時間を有効に使うこと」が大切です。時間を有効に使うためには、思い付きで一日を過ごすのではなく、しっかりとした計画が必要です。【①余裕を持った計画にする。】夏休みの計画は色々と詰め込みすぎて、実現不可能な計画になってしまいがちです。アクシデントが起きても大きく狂わないように余裕をもった計画を立てましょう。【②継続的に取り組める計画にする。】頑張る日とそうでない日のムラができるよう、毎日コンスタントに取り組めるようにしましょう。【③生活リズムを大切にした計画にする。】早寝・早起き・朝ご飯を大切にしましょう。メディアアウト（スマホ・ゲーム・テレビに触れない事）の時間を作ることも大切です。しっかりとした計画を立て、実行し、充実した夏休みにしましょう。

何かに挑戦したら確実に報われるのであれば、誰でも必ず挑戦するだろう。報われないかもしれないところで、同じ情熱、気力、モチベーションをもって継続するのは非常に大変なことであり、私は、それこそが才能だと思っている。棋士 羽生善治

加東市中学校 夏休み 統一事項

1 外出時に守るべき事

- ① 中学生らしい服装を着用する。
- ② 交通ルールを守り安全に十分に注意を払う。必ず命を守る「ヘルメット」を着用。
- ③ 外出の際は「だれと」「どこへ」「何をしに」「いつ帰るか」を告げ、承諾を得る。
- ④ 外出中、不用意に見知らぬ人の誘いに応じない。



2 保護者の同伴を必要とする場合

- ① 泊を伴うもの：旅行 キャンプ サイクリングなど
- ② 遊戯施設等（ゲームセンター、遊園地など）
- ③ 大型店舗（イオン、アウトレット等）

3 禁止事項

- ① 法律で禁止されているもの
- ② スマホ、携帯電話、個人用タブレットの学校への持ち込み
- ③ その他の禁止事項

★友人宅での外泊→トラブルの原因や非行はここから始まります。

★SNS上の誹謗中傷・危険なアプリの利用 等

→友人間トラブル、犯罪行為に巻き込まれる危険性大。



★金銭の貸し借り、物品の売買→トラブルの原因となる可能性大。

★深夜徘徊→午後11時から午前5時までは補導の対象となります。非行のきっかけや被害に遭う可能性が大きく、また、保護者の方に大きな心配をかけることになります。保護者は、特別な事情がある場合を除き、深夜に、青少年を外出させないようにななければいけません。（青少年愛護条例：保護者の義務）

★危険な場所での遊び、池や川での水泳・ボート遊びや、危険な場所での釣りなど
→重大な事故の原因となります。

★火遊び（危険な花火、爆竹遊び等）→重大な火災（放火）の原因になります。

- ④ 教育用タブレットの利用について

◆加東市教育委員会や学校で定められている利用規約を守り適切に活用しましょう。

※その他詳細は、しおりを確認し、安全で楽しい夏休みにましょう！

保護者の皆様へ 夏休みのお願い

夏休みは、子どもたちの「自己指導能力」を育成するチャンスの時期でもあります。子どもたちに自分で計画し、判断して生活をさせてみましょう。そして、それを保護者がしっかりと評価（褒めたり、アドバイスを）してあげて下さい。大きな自信につながりますし、成長していきます。成功の鍵は、スマールステップで行うことです。早寝早起きやスマホ・SNS・ゲーム等の時間管理、勉強時間の定着など、小さな成功を積み上げさせたいですね。

