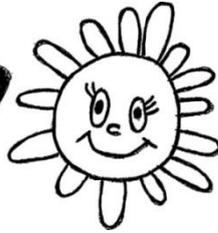


ほっとスマイル



～ほけんだより～ NO. 21

2020. 11. 24 (火)
加東市立社中学校
保健室

明日 (11/25) は、尿検査です！

毎日、何気なく出している尿。ただの老廃物だと思っていませんか？ 尿の中に、タンパクや糖、血液が含まれていないかを調べることで、腎臓がうまく働いているか、糖尿病の可能性はないかを調べます。これらの病気は、自覚症状がないうちに進行していることがあるので、全員必ず提出してくださいね。



11/24 (火) GT にて

①配布物4点があるかどうか、確認をする。

(配布物) 採尿器、水色の紙袋、紙コップ、この用紙

②水色の紙袋に貼ってある、名前シールを、採尿器に貼る。

③水色の紙袋に、採尿器と紙コップを入れて、持って帰る。



11/25 (水)

【朝、家にて】

- ①朝、起きたらすぐにトイレに行こう！尿を少し出してから、中間尿をとります。
- ②尿を取ったら、トイレに置きっぱなしにせず、すぐにカバンに入れる。
- ③採尿器のフタをしっかりとめて、水色の紙袋に入れて、学校へ持って行く。

帰宅後、トイレに容器一式を
置いておくと忘れませんね。



【登校後、教室にて】

★ST が始まるまでに・・・採尿器が入った水色の紙袋をカゴの中に入れ、名簿に○をつける。

※自分が持ってきたビニール袋に包んだまま提出しない！

★1 校時開始までに・・・保健部は、保健室に名簿と検尿の入ったカゴを提出する。

11/26 (木)

各クラス、初日パーフェクト提出を目指そう！！

- ・25日に忘れた人の予備日です。登校後、すぐに保健室前に提出！
- ・この日も持って来るのを忘れた人は、学校で検査することになります。忘れないでくださいね。



【その他】

○今回検査できない人は、容器を持って本日 (24日) GT 後、保健室に来てください。

○今回検査できない人と二次検査が必要となった人は、12月9日 (水) に検査を行います。

前日に容器を配布しますね。