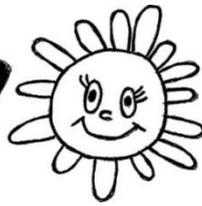




ほっとスマイル

～ほけんだより～ NO. 1



2020. 4. 7 (火)
加東市立社中学校
保健室

1年生133名のみなさん、入学おめでとうございます。そして、2・3年生のみなさん進級おめでとうございます。今年度も全校生一人ひとりが「安全に」「安心して」学校生活を送れるようにサポートしたいと思っています。養護教諭の尾家江里奈(おいえ へりな)です。どうぞよろしくお祈りします。

さて、新型コロナウイルス感染症の影響で休校となり、ストレスを感じる3月だったことと思います。そして、兵庫県では感染が拡大していることから、4月19日(日)まで休校となりました。

(4月9日(木)、17日(金)は登校日です)

「感染経路不明が急増、無症状もある、若年層も感染・一部重症化」等、休校が始まった3月上旬とは状況が変わってきています。3月にもお知らせしましたが、以下のことを再度確認し、心身ともに元気に過ごしてほしいと心から願っています。



「新型コロナウイルス感染症に、かからないために・広げないために」

★外出は控え、各家庭で自主学習等、規則正しい生活を送る。

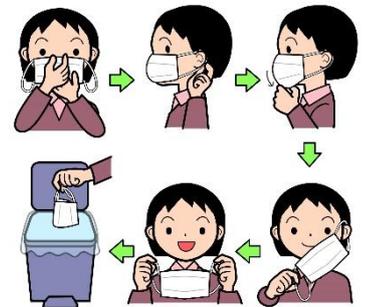
(目標)	自主学習時間	時間	ネット・スマホ・ゲーム使用時間	時間
	起床時刻	時 分	就寝時刻	時 分

★手洗いや咳エチケットなどの基本的な感染症対策を徹底する。



マスクが入手困難な状況が続いています。マスクが自宅にあった人も、数少なくなっているのではと思います。岡山県教育委員会発行の「手作りマスクの作り方」を載せています。ガーゼも流通していない状態なので、ガーゼ生地や布で作っててくださいね。

マスクのつけ方・外し方も大切



★十分な睡眠、適度な運動、バランスのとれた食事等、健康管理に努める。

★新型コロナウイルス感染症が疑われる症状がある場合は、帰国者・接触者相談センター(加東市健康福祉事務所 TEL:0795-42-9436)に相談し、指示に従って受診してください。受診後、学校にも連絡をお願いします。

学校での新型コロナウイルス感染症対策 お知らせとお願い

- 健康観察 **別紙、「健康観察カード」を休校中も記録してください。登校日は、担任に提出してください。**
【保護者様へ】 保護者チェック欄がありますので、サインか@をお願いします。
- マスクの着用 **登校日は、全員マスク着用です。**マスクが流通しておらず、自宅にない家庭もあるかと思えます。
【保護者様へ】 ご家庭にない場合は、別紙を参考にいただき手作りマスクの作成をお願いします。
- 学校での対応
 - ・冬季に行っていた感染症対策(こまめな手洗い・常時換気)をより強化します。ハンカチ忘れずに★
 - ・教師が教室やトイレなど、特に生徒が手を触れる箇所を消毒します。

