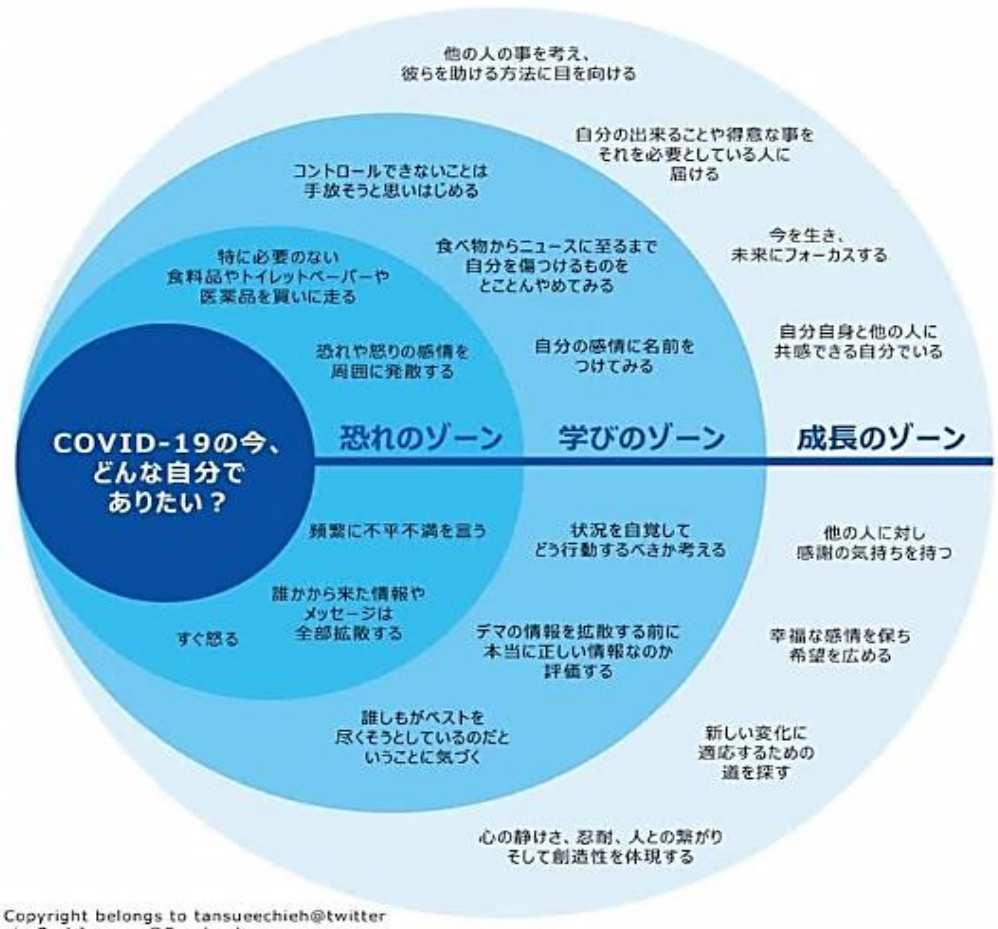
ほっとスマイル

～ほけんだより～　NO. 2

２０２０．４．９（木）
加東市立社中学校
保健室

「新型コロナウイルス感染症」が流行する今、どんな自分でありたい？



Copyright belongs to tansueechieh@twitter
via Carl Jonsson@Facebook

新型コロナウイルス感染症対策の休校措置が、５月６日まで延長されました。それに伴い、毎年実施している健康診断が延期となりました。今のところ実施時期は未定ですが、決まり次第お知らせします。

さて、新型コロナウイルス感染症が流行し、さまざまな対策が取られる中、SNS 上では多くの芸能人が動画や写真を載せて「＃stayhome」と呼びかけています。個人的には星野源の「うちで踊ろう」という歌が、すーっと心に入ってきました♪

また、新型コロナウイルス（COVID-19）の流行で、多くの人に心や行動の変化が起きています。左の図は、心の面において良い視点だなと思ったので紹介します。みんなは今どのゾーンにいる？どんな自分でありたい？

2･3 年生は、昨年授業でやりましたね。
正しい手あらいの仕方を要チェック！