

## 食育は 共食にあり

今は秋、とても過ごしやすい季節となりました。秋といえば、「食欲の秋」とよく言われますが、これを機会に私は、少し食育について考えました。

子どもは小学生の間に小脳が完成します。小脳は本能を司る部分であり、この時期にしっかりと一般常識やマナーを伝えていくことで、いわば動物脳から人間脳に育ち善悪を判断できる人間らしい子どもに育つそうです。そ

して、そのために大切なのが、家族と共に食事をすることです。私が子どもの頃は、食事時に家族みんなが集まって、大人から「座り方が悪い」「箸の使い方が悪い」



「なぜニンジンを残すんだ」とか、いろいろとうるさく言われたものですが、実はそれが人間形成において大切なことだったのです。この時期を過ぎてしまうと、これがなかなか身につかなくなってしまうようです。

食育というと、すぐに農業体験や親子料理教室といった方向に向いてしまうのですが、まずは家族との共食があってこそで、これらは次の段階であると考えます。

しかし、今の時代なかなか家族そろって食事をするのが難しいご家庭もあると思います。毎日は無理でもできる範囲で心がけていただければと願っています。

## 人権教育講演会及び5校交流会(6年)



人権教育講演会

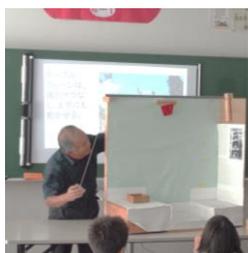
9月26日(火)に社地域人権教育講演会を行いました。講師は、ボクシング世界3階級制覇王者の長谷川穂積氏でした。長谷川氏は、西脇市出身ということで身近な存在であり、子どもたちの素晴らしい先輩でもあります。長谷川氏は、試合前に何回も怪我等に遭い、ピンチが訪れたそうです。しかし、それをチャンスと捉え、左手が使えないのなら右手をたくさん練習するなど、マイナスをプラスに考えて苦難を乗り越えたと言われ

ていました。また長谷川氏は、「意志道拓=強い意志をもって臨めば、道は拓ける」という座右の銘を紹介したり、誰かのためになるような「やさしい人間」になってほしいという思いを伝えたりされました。子どもたちは、長谷川氏の話をしっかり聞き、後の交流会で感想を話し合いました。



5校交流会(6年)

# 地域の方や中学生にお世話になりました！



東条川疏水学習（4年生）

10月4,6,12日に4年生は、疏水学習で梶原地区の岸本清明先生に鴨川ダムについて教わりました。ダムをつくるのに必要な土をケーブルクレーンを使っていたことが分かりました。また、サイフォンの実験をして、下から上へ水が移動するのを見て驚き、とてもいい勉強になりました。

10月2日（月）～6日（金）の5日間、社中学校の生徒6名が母校である本校へ職場体験に来てくれました。朝のあいさつ運動や校内の環境整備、担当クラスの先生の手伝いなど、主として1年生に関わってくれました。子どもたちは、お兄さんお姉さんと遊べて嬉しそうでした。また、6年生に中学校生活について話をし、中学校への期待をもたせてくれました。



トライやるウィーク

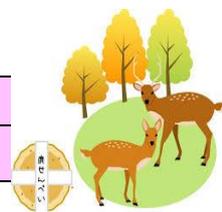


## の行事予定

日	曜	行 事 等
3	金	文化の日
7	火	全校朝会（リモート）、6年生 12:30 下校
8	水	6年生修学旅行1日目 <法隆寺・薬師寺・奈良公園など> 奈良泊
9	木	6年生修学旅行2日目 <清水寺・二条城・金閣寺・東映太秦映画村など>
10	金	就学時健康診断 13:00～ 体育館 ※1、6年生は、給食後 12:30 に下校、 かとう遺産めぐり（4年生）
14	火	社学園制服披露（～11/21 9:00～16:00 社小学校正面玄関）
18	土	ごりょうが丘フェスティバル【第2回学校オープン】 13:30 一斉下校 新制服採寸（6年）13:15 体育館 <b>★弁当</b> 第2回学校評議員会 10:00
20	月	振替休業日
23	木	勤労感謝の日
24	金	クラブ活動
27	月	耐寒駆け足開始（～12/15まで、月、水、木、金の計12回）、個別懇談1日目（15:15～） 一斉下校（15:00） 5校交流（2年）
28	火	個別懇談2日目（15:15～） 一斉下校（15:00） 5校交流（5年）
29	水	お話し会①
30	木	お話し会②、個別懇談3日目（15:15～）一斉下校（15:00）5校交流（1年）



加東市小学校陸上競技大会（10/7）で、社小は、4×100mリレーで、6年生が男女そろって優勝しました。



※12/1（金）個別懇談4日目（15:15～） 一斉下校（15:00）