

# ほけんだより



令和3年11月24日

東条学園小中学校（後期課程）

## 尿検査のお知らせ

※7年・8年・9年生を対象に検査します。

尿の中に、タンパクや糖、血液がまじっていないか調べます。

☆検査日及び提出日

**11月25日(木)**

※当日、忘れた人は、11月26日(金)の朝、採尿し、学校へ提出

### ☆尿検査の仕方

① 前日の夜は、寝る前に排尿しておきます。

② 朝、起きて、すぐの尿をとります。

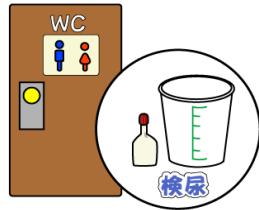
※ 尿の最初の部分は、紙コップにとらない。尿道に  
たまっている尿を捨てるためです。

※中間の尿を紙コップにとります。

③ 紙コップにとった尿を、スポットのようにして容器（スポット bin）にとります。

④ 容器の半分以上（5cc）の尿を入れ、ふたをしっかりとしめます。

⑤ 容器（スポット bin）から尿がこぼれていないことを確認して「名前シール」を容  
器（スポット bin）にはり、所定の袋に入れ、袋の口を点線にそって2回折り曲げ  
ます。



★検査結果は、異常があった場合のみ、お知らせします。

★女子で生理中の人は、正しく検査できないため、今回の検査日に提出しないで次回検診  
日に検査してください。（尿検査容器を、保健室へ返却してください。次回検診日の前に、  
再度、配布します） 次回検診日は、12月9日(木)です。