

ほけんだより



令和6年4月17日
東条学園小中学校

尿検査のお知らせ

※全校生(1年生~9年生)を対象に検査します。

尿(おしっこ)の中に、タンパクや糖、血液が

まじっていないか調べます。

☆とる日及び提出日

4月18日(木)

☆おしっこのとり方

① おしっこをとる前の日の夜、寝る前におしっこをしておきます。

② 朝、起きたら、まずトイレに行きます。

③ はじめに少し、おしっこを出します。

※ おしっこのはじめの部分は、紙コップにとりません。尿道(おしっこ

の通り道)に たまっているおしっこを捨てるためです。

④ その後、残りのおしっこを紙コップにとります。



⑤ 紙コップにとったおしっこを、スポイトのようにして容器(スポイトビン)にとります。

⑥ 容器の半分以上(5cc)の尿を入れ、ふたをしっかりとめます。

⑦ 容器(スポイトビン)から尿がこぼれていないこと・「名前シール」を容器に貼っていることを確認して、所定の袋に入れ、袋の口を点線にそって2回折ります。



保護者の方へ

- ・ 中間尿(出始めの尿を少し流してからとる。終わりのほうは、とらない。)で検査します。低学年は、一度尿をとめて、中間尿をとることがむずかしいようでしたら、中間尿でなくてもかまいません。前夜、必ず排尿し、当日の起床直後の採尿は、必ず守ってください。
- ・ 前日の夕方から、ビタミンCを含んだ薬剤やジュース類は飲まないようにお願いします。

4月18日(木)に忘れないよう、お子さまに持たせて

ください。当日、忘れた場合、翌日の朝、採尿し、**4月19日(金)**に必ず持たせてください。

(検査結果は、異常があった場合のみ、お知らせします。)

※女子で生理中の方は、正しく検査できないため、今回の検査日に提出しないで次回検診日に検査してください。(尿検査容器を、保健室へ返却ください。次回検診日の前日に、再度、配布します。)次回検診日は、**5月9日(木)**です。